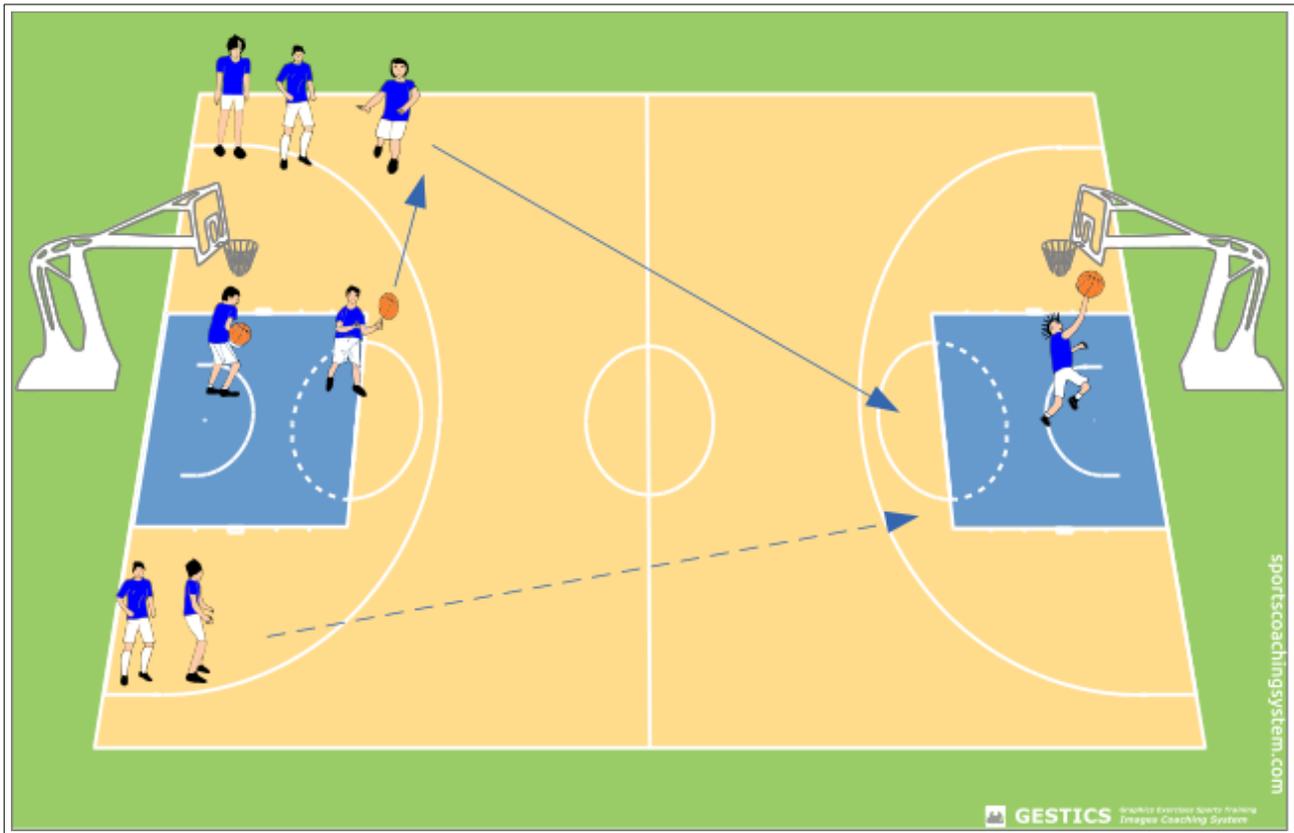


Pallacanestro: Apertura e terzo tempo



N° 3049 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE **GESTICS SPORTS** - PALLACANESTRO - [HTTP://WWW.SPORTCOACHINGSYSTEM.COM](http://www.sportcoachingssystem.com)

DESCRIZIONE BREVE: Il primo giocatore passa la palla al giocatore alla sua sinistra. Questo a sua volta passerà la palla al compagno che intanto è già in corsa, quest' ultimo effettuerà un tiro

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: non a squadre

CAMPO: è quello usato per la pallacanestro, m. 28x15

SCOPO DEL GIOCO: Migliorare i passaggi e i tiri

DESCRIZIONE: Si formano tre file a fondo campo, dove quella centrale ha la palla. Il giocatore centrale passa la palla al giocatore alla sua sinistra. Contemporaneamente il giocatore alla destra corre verso il canestro opposto. Il giocatore che ha preso l'apertura passa la palla con un passaggio lungo al giocatore in corsa che effettuerà un terzo tempo.

SCHEMA TECNICO DI GIOCO - Esercizio N° 3049

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (Esercizi di preparazione allo sport)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione alla pallacanestro: combinazione di palleggio tiro e passaggio